



C.A.U.T.
CURNISAUTA
TRAIL

UNA CAVALCATA SULLE
CRESTE DELLA VALLE GRANA

13 | 14
LUGLIO 2024



80KM **100K M**

DISLIVELLO 4.500M

POSSIBILITÀ **50K M**
DI STAFFETTA

2X40KM



APPROVAZIONE FIDAL PIEMONTE N.365/TRAIL/2024



Regolamento CAUT 2024

Art. 1)

ORGANIZZAZIONE

La A.S.D. Podistica Valle Grana, in collaborazione con **KAILAS**, organizza per i giorni sabato 13 e domenica 14 luglio 2024 la quarta edizione del "CAUT – CurnisAutaTrail" e la terza edizione del "CurnisAutaTrail STAFFETTA" sotto l'egida della Uisp. Per semplificazione entrambe le gare in questo regolamento verranno chiamate "CAUT".

Art. 2)

GARA TRAIL

Il "CAUT" sono gare di corsa in montagna che si svolgono nei comuni di Caraglio, Montemale di Cuneo, Valgrana, Monterosso Grana, Pradleves, San Damiano Macra, Macra, Castelmagno, Demonte, Bernezzo, Rittana, Valloriate, Cervasca.

Il CAUT – CurnisAutaTrail si svolge in una sola tappa a velocità libera in un tempo limitato; la CurnisAutaTrail STAFFETTA verrà svolta da 2 partecipanti che si daranno il cambio a metà percorso, al Rifugio Fauniera.

Il percorso di gara sarà di 81 km con dislivello positivo di circa 4.450 mt. e tempo massimo di 20,00 ore; nella staffetta il cambio sarà dato al km. 40 con 3.000 mt. di dislivello positivo per la prima frazione e km. 41 e 1.450 mt. di dislivello positivo per la seconda frazione.

La partenza sarà data alle ore 23,00 nei pressi del Filatoio di Caraglio (Cn) e l'arrivo sarà nel centro di Cervasca (Cn).

Art. 3)

PARTECIPAZIONE

Al CAUT possono partecipare:

Tesserati Fidal nati dal 2004 e precedenti.

Enti di Promozione Sportiva: firmatari convenzione (presentare tessera e certificato medico)

Possessori di RUNCARD: (presentare tesserino e visita medica)

I non tesserati italiani e stranieri potranno comunque iscriversi acquistando autonomamente la MountainTrail Runcard al costo di 10€

Per ragioni legate alla sicurezza, non sono ammessi animali al seguito.

Art. 4)

SEMI AUTO-SUFFICIENZA

I posti di rifornimento saranno approvvigionati con bevande e/o cibo da consumare sul posto come indicato nel programma. Nei posti di ristoro **NON** saranno disponibili i bicchieri in plastica. Solo l'acqua naturale sarà destinata al riempimento delle borracce o dei camelback. Ogni corridore dovrà accertarsi di disporre, alla partenza da ogni posto di rifornimento, della quantità d'acqua e degli alimenti che gli saranno necessari per arrivare nel successivo posto di ristoro. Non è consentito farsi accompagnare sul percorso da un'altra persona che non sia regolarmente iscritta alla gara. E' ammessa l'assistenza esterna solo nei luoghi di ristoro.

Art. 5)

CONDIZIONI D'ISCRIZIONE

Queste corse comprendono passaggi in altitudine fino a 2.600 mt. e le condizioni possono essere disagiati (vento, freddo, pioggia o neve). Un accurato allenamento e una capacità reale d'autonomia personale sono indispensabili per la riuscita di questa prova.

Pur non esistendo limitazioni per partecipare a questa gara, per l'iscrizione al "CAUT" è consigliato aver già partecipato ad altri Ultra Trail prima di questa prova.

Per maggiori informazioni: info@podisticavallegrana.com; www.curnisautatrail.com

Art. 6)

CERTIFICATO MEDICO

Per iscriversi al "CAUT" è obbligatorio il CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO AGONISTICO di idoneità alla pratica dell'Atletica leggera

Gli atleti stranieri dovranno scaricare dal sito www.podisticavallegrana.com/caut il certificato medico da far compilare, timbrare e firmare dal proprio medico.

Il certificato (controllare la validità alla data di svolgimento della gara), deve essere caricato al momento dell'iscrizione sul sito www.wedosport.net e non è possibile inviarlo via mail alla società organizzatrice. **Senza certificato corretto NON si parte!!!**

Art. 7)

DOCUMENTO DI LIBERATORIA

Per iscriversi è obbligatorio accettare in ogni sua parte il documento DICHIARAZIONE DI ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO DI RESPONSABILITA' che troverete durante la fase di iscrizione.

Art. 8)

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al "CAUT" può essere effettuata dal 18/12/2023 sulla piattaforma di Wedosport.

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica. Sarà facoltà insindacabile del comitato organizzativo variare, anche all'ultimo momento, il percorso in funzione di eventuali rischi che si dovessero presentare in caso di condizioni meteo avverse.

SI RICORDA CHE PER IL RITIRO DEL PETTORALE E' INDISPENSABILE PASSARE PRIMA AL CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO. NON VERRA' CONSEGNATO IL PETTORALE SENZA IL MODULO DI AVVENUTO CONTROLLO OBBLIGATORIO.

Art. 9)

QUOTA DI ISCRIZIONE:

L'iscrizione alla gara costerà:

CAUT – CurnisAutaTrail:

- Entro il 28/01/24 80€
- Entro il 09/06/24 90€
- Dal 10/06/24 al 09/07/24 (ultimo mese) 100€
- Il giorno della gara 120€

CurnisAutaTrail STAFFETTA:

- Entro il 28/01/24 90€
- Entro il 09/06/24 100€
- Dal 10/06/24 al 09/07/24 (ultimo mese) 110€
- Il giorno della gara 130€

Nel costo dell'iscrizione è incluso anche il tracker, apparecchio per la geolocalizzazione del concorrente, che dovrà essere sempre portato con sé (e nel caso della staffetta, passato da un concorrente all'altro). Il tracker è garantito ai primi 200 atleti iscritti e comunque agli iscritti entro entro la data del 7 luglio 2024; dopo questa data il tracker non sarà garantito. Il concorrente potrà essere seguito anche da casa sulla piattaforma wedosport.net. Alla consegna del pettorale verrà richiesto di lasciare un documento di riconoscimento come cauzione; lo stesso verrà restituito alla riconsegna del tracker. In caso di mancata restituzione o danneggiamento, il concorrente sarà tenuto al pagamento di € 100.00 quale rimborso del valore del tracker.

ATTENZIONE: le iscrizioni on-line chiuderanno alle 24:00 di martedì 09/07/2024. Sarà ancora

possibile iscriversi nella giornata della gara, senza la garanzia di ritirare il pacco gara e di avere il tracker, presso la zona arrivo entro le ore 18.00. La quota comprende: pettorale, pacco gara con capo tecnico MICO, buono pasto per pranzo, gadget finale per i finisher della gara di 81Km.

Art. 10)

NUMERO MASSIMO CONCORRENTI

Il numero limite di concorrenti ammessi alla terza edizione del **CAUT – CurnisAutaTrail** è di 200 atleti, mentre per la **CurnisAutaTrail STAFFETTA** sarà di 100 squadre.

Art. 11)

TRASPORTO ALLA ZONA DI PARTENZA

Per entrambe le gare, lunga e staffetta, è previsto il trasporto dalla zona arrivo/iscrizioni alla partenza presso il Filatoio Rosso di Caraglio. Questo trasporto (gratuito) deve essere prenotato al momento dell'iscrizione. In caso contrario il concorrente dovrà recarsi alla partenza autonomamente.

Per la staffetta, il secondo frazionista deve recarsi in maniera autonoma al Rif. Fauniera ed il primo frazionista deve ritornare in maniera altrettanto autonoma. Si invitano i concorrenti a compattare le macchine perchè lo spazio a disposizione nelle vicinanze non è molto.

Art. 12)

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

La partecipazione al "**CAUT**" porta all'accettazione senza riserve del presente regolamento.

Tutte le comunicazioni ufficiali che perverranno ai concorrenti iscritti prima della gara diverranno parte integrante del presente regolamento.

Art. 13)

RIMBORSO QUOTE DI ISCRIZIONE

Solo in caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore dell'ultimo momento, verrà restituito il 50% della quota d'iscrizione.

Art. 14)

MATERIALE

L'organizzazione, per la sicurezza personale dei concorrenti ed in base all'esperienza maturata, impone quanto di seguito:

Con l'iscrizione ogni corridore sottoscrive l'impegno a portare con sé tutto il materiale obbligatorio sottoelencato durante tutta la corsa, pena la squalifica.

Obbligatorio (controlli prima del ritiro pettorale e a campione lungo il percorso)

1. Zaino o marsupio
2. Telo termico
- 3. Lampada frontale con batterie di ricambio o seconda lampada frontale funzionante.**
4. Cappello o bandana
5. Giacca antivento
6. Fischietto
7. Riserva d'acqua o altro liquido, minimo mezzo litro (consigliato 1 litro)
8. Riserva alimentare (minimo n°1 gel + n°1barretta energetica)
9. Bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso
10. Telefono cellulare (inserire il numero di soccorso dell'organizzazione, non mascherare il numero e non dimenticare di partire con la batteria carica).

In caso di previsioni meteo particolarmente avverse saranno obbligatori:

1. Pantaloni o collant da corsa che coprano il ginocchio
2. Giacca tecnica impermeabile adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna

3. Guanti

Consigliato:

1. Indumenti di ricambio in caso di tempo previsto freddo
2. Riserva alimentare proporzionata al numero ristori

Facoltativo:

1. Bastoncini

L'Organizzazione ha previsto la possibilità all'atleta di trovare una borsa con materiale di ricambio a metà percorso, al Rif. Fauniera. La borsa va portata in zona arrivo entro le 18 del sabato 13 luglio e ritorneranno verso l'ora di pranzo della domenica 14 luglio.

L'atleta dovrà utilizzare solamente il sacchetto fornito dall'Organizzazione. L'atleta che farà uso dei bastoncini dovrà portarli con sé per tutto il percorso. Nessun volontario o personale di soccorso sarà autorizzato al ritiro/custodia dei bastoncini degli atleti. L'atleta che abbandonerà o consegnerà i suoi bastoncini ad un volontario o altra persona sul percorso, verrà penalizzato con 2 ore di ritardo; se la penalizzazione dovesse far superare il tempo massimo previsto delle 20 ore, l'atleta verrà tolto dalla classifica.

Art. 15)

PETTORALI

Ogni pettorale è rimesso individualmente ad ogni concorrente su presentazione di un documento d'identità con foto, previo il controllo di tutto il materiale obbligatorio.

Il pettorale deve essere portato sul petto, sul ventre, sulla coscia ed essere visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra tutti gli indumenti ed in nessun caso fissato sul sacco o sulla parte posteriore del corpo.

Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente accendere il tracker, passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare, lo stesso all'arrivo.

Al passaggio da un punto di controllo ed all'arrivo il corridore deve agevolare la lettura pettorale ed assicurarsi che la lettura sia regolarmente effettuata.

Il pettorale è il lascia-passare necessario per accedere alle arce di rifornimento e docce.

Art. 16)

SACCHI CORRIDORI

Tutto il materiale di ricambio dei corridori dovrà essere lasciato nel proprio sacco zaino e potrà essere depositato il pomeriggio di sabato 13 luglio dalle 18,30 alle 22,00 a Cervasca in zona arrivo.

Art. 17)

SICUREZZA ED ASSISTENZA MEDICA

Per la sicurezza dei concorrenti è fatto divieto ad alcuno di portare o farsi seguire da animali.

Ad ogni colle o punto in altitudine e ad ogni cancello e ristoro, è stabilito un posto di chiamata di soccorso, questi posti sono collegati con la direzione di gara.

L'organizzazione sanitaria e di soccorso è delegata completamente al medico competente che ha pianificato la presenza sul percorso di ambulanze e di volontari.

Saranno inoltre presenti volontari soprattutto nelle zone montane.

I medici ufficiali sono abilitati a sospendere i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono abilitati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, solo ed esclusivamente a giudizio dell'organizzazione sanitaria, si farà appello al 118 e al Soccorso Alpino che metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno regolate secondo le norme vigenti. Un corridore che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto

alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni.

Art. 18)

PUNTI DI RIFORNIMENTO

- Località Piatta di Montemale (Km. 11 circa), liquidi
- Colle del Gerbido (Km. 20 circa) solidi e liquidi
- Basse di Narbona (Km. 32 circa) solidi e liquidi
- Rifugio Fauniera (Km. 39,5 circa) solidi e liquidi
- Bivacco Bernardi (Km. 52 circa) liquidi
- Colle dell'Ortiga (Km. 61,5 circa) solidi e liquidi
- Località Le Funse (Km. 69,5 circa) solidi e liquidi
- Località Aranzone (Km. 77 circa) acqua

Art. 19)

TEMPO MASSIMO AUTORIZZATO E BARRIERE ORARIE

Il tempo massimo della prova è fissato in 20 ore.

L'orario limite di partenza (barriera oraria) dal posto di controllo del Rifugio Fauniera (km. 39,5 circa) è fissato alle 9:30.

L'orario limite di partenza (barriera oraria) dal posto di controllo del Colle dell'Ortiga (km. 61,5 circa) è fissato alle 14:30.

L'organizzazione di gara potrà trasportare un concorrente solo in caso straordinario per tutelarne la sicurezza. Le barriere sono calcolate per permettere ai partecipanti di raggiungere l'arrivo nei tempi massimi imposti, effettuando comunque eventuali fermate (riposo, pasti,...). Per essere autorizzati a continuare la prova, i concorrenti devono ripartire dal posto di controllo prima delle barriere orarie. In caso di cattive condizioni meteorologiche e/o per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la prova in corso o di modificare la barriera oraria.

Art. 20)

RIPOSO DOCCE

E' possibile fare la doccia calda all'arrivo nei pressi dell'arrivo.

Art. 21)

ABBANDONI E RIENTRI

In caso di abbandono della corsa lungo il percorso, il concorrente è obbligato a recarsi al più vicino posto di controllo o aspettare il servizio scopa, comunicare il proprio abbandono facendosi registrare.

Il ritorno a valle avverrà nei tempi decisi dall'organizzazione. In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

Art. 22)

PENALITA' E SQUALIFICHE

I controllori sul percorso sono abilitati a controllare il materiale obbligatorio e il rispetto dell'intero

regolamento. Le irregolarità accertate anche a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione dopo la gara, potranno causare squalifiche o penalità.

INFRAZIONE	PENALIZZAZIONE
Assenza di materiale obbligatorio di sicurezza: giacca tecnica impermeabile (solo con tempo previsto freddo, pioggia, neve), pantalone o collant sotto il ginocchio, riserva d'acqua	Squalifica
Assenza di altro materiale obbligatorio: zaino o marsupio, bicchiere o altro contenitore personale adatto all'uso, riserva alimentare.	1 ora
Rifiuto a farsi controllare dagli addetti dell'organizzazione, rifiuto a farsi visitare da un medico dell'organizzazione	Squalifica
Abbandono di rifiuti da parte del corridore	Squalifica
Uso di un mezzo di trasporto, condivisione e scambio di pettorale, mancato passaggio da un punto di controllo, doping o rifiuto a sottoporsi ad eventuali controlli anti-doping, omissione di soccorso verso un altro corridore in difficoltà, insulti, maleducazione o minacce verso un membro dell'organizzazione o un volontario	Squalifica
Rifiuto ad ottemperare ad un ordine della direzione di corsa, di un commissario di corsa, di un medico o soccorritore	Squalifica
Partenza da un punto di controllo dopo l'ora limite	Squalifica

Art. 23)

RECLAMI

Sono accettati solo reclami scritti nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00

Art. 24)

GIURIA

E' composta:

- Dal direttore della corsa
- Dal responsabile sul percorso di gara
- Da tutte le persone competenti designate dal direttore della corsa

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

Art. 25)

MODIFICHE DEL PERCORSO O DELLE BARRIERE ORARIE – ANNULLAMENTO DELLA CORSA

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli la partenza può essere posticipata al massimo di un'ora; oltre, la corsa viene annullata.

Art. 26)

ASSICURAZIONE

LA MANIFESTAZIONE È COPERTA DA ASSICURAZIONE FIDAL CATTOLICA ASSICURAZIONE con Polizza RCTO n. 00079732000222, Polizza Infortuni n. 00079731000312, Polizza RSM 00079730000303

PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Per concludere la pratica e ritirare il pettorale, il corridore deve sottoscrivere e consegnare all'organizzazione una liberatoria di scarico responsabilità.

Art. 27)

CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo di Cervasca e che si faranno registrare all'arrivo. Non verrà distribuito nessun premio in denaro.

Ad ogni corridore iscritto alla "CAUT" verrà consegnato un pacco gara.

Sarà redatta una classifica generale uomini e donne con i tempi complessivi.

Per il **CAUT – CurnisAutaTrail** verranno premiati dal 1° al 3° assoluto maschile e dalla 1^ alla 3^ assoluta femminile della classifica generale, nonché il primo di ognuna delle seguenti categorie:

M1 (2004-1990), M2 (1989-1980), M3 (1979-1970), M4 (1969 e prec.), F1 (2004-1990), F2 (1989-1970), F3 (1969 e prec.).

Pel la **CurnisAutaTrail STAFFETTA** verranno premiate le prime 3 squadre assolute maschili, femminili e miste.

Art. 28)

DIRITTI DI IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partner abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Le foto verranno pubblicate sulle pagine social dell'evento dalla settimana successiva.

Per ogni eventuale informazione, scrivere a info@podisticavallegrana.com, oppure telefonare a Paolo 328 0704444 o Max 338 5803796

Direttore di gara: Paolo Molinengo

revisioni regolamento:

15/12/23

il traker sarà garantito per le iscrizioni entro il 7 luglio (prima era 9 luglio)
eliminato PODISMO dai certificati medici

10/06/2024

art 1

eliminato La sportiva e Massi Sport ed inserito Kailas

art 3

eliminato

Il "CAUT" è aperto a tutte le persone, uomini e donne, che abbiano compiuto 18 anni al momento della gara, tesserati o no, in possesso del certificato di Idoneità Medico Sportiva agonistico.

inserito:

Tesserati Fidal nati dal 2006 e precedenti.

Enti di Promozione Sportiva: firmatari convenzione (per iscrizioni il giorno gara presentare tessera e certificato medico)

Possessori di RUNCARD: (per iscrizioni il giorno gara presentare tesserino e visita medica)

I non tesserati italiani e stranieri potranno comunque iscriversi acquistando autonomamente la MountainTrail Runcard al costo di 10€

art 6

come unico certificato medico riconosciuto è rimasto quello di ATLETICA LEGGERA

ART 9

eliminato dal pacco gara la felpa/maglietta ed inserito il capo tecnico MICO

Art 26

inserito

ASSICURAZIONE

LA MANIFESTAZIONE È COPERTA DA ASSICURAZIONE FIDAL CATTOLICA ASSICURAZIONE con Polizza RCTO n. 00079732000222, Polizza Infortuni n. 00079731000312, Polizza RSM 00079730000303

eliminato

Tutti gli atleti saranno coperti dall'assicurazione della UISP.

26/06/24

modificato da 2006 a 2004 limite di età dei concorrenti che possono partecipare alla gara e categorie M1 e F1